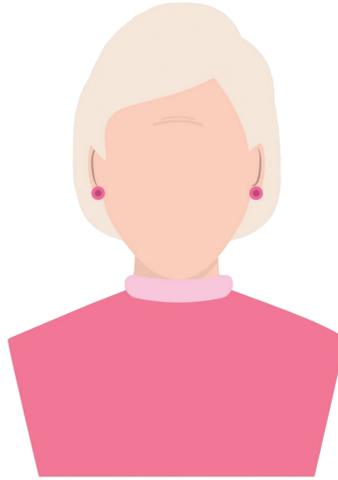


CONSEJOS DE SEGURIDAD PARA PERSONAS MAYORES



EN CASA

- No permita la entrada en su domicilio de un "FALSO REVISOR". Infórmese de las revisiones técnicas de su hogar (luz, agua, gas, telefonía...).
- Si va a viajar o ausentarse de casa, NO comunique sus planes y fechas de viaje con personas ajenas a su familia o de confianza. Evite publicarlo en redes sociales.
- Invierta en la seguridad de su hogar. Si pierde las llaves de su vivienda, cambie de inmediato las cerraduras.



EN LA CALLE

- Trate de caminar por la parte interior de la acera. Si es víctima de un robo, NO se resista.
- Lleve el bolso a modo de bandolera y evite guardar sus objetos personales en los bolsillos traseros de su vestimenta.
- Rechace propuestas o peticiones de extraños, puede ser de una estafa.



CON EL MÓVIL O INTERNET

- Utilice contraseñas seguras. No comparta sus claves ni datos personales con terceros.
- Si compra por internet, utilice páginas seguras y aplicaciones móviles para una mayor seguridad. Ante la duda, no realice la compra.
- En operaciones bancarias, acceda mediante los canales oficiales y NO mediante enlaces ni peticiones.



CONTRA EL MALTRATO

- Mantenga el contacto social con familiares y amigos.
- Confíe en los profesionales, están preparados y dispuestos a ayudarle. Comente con ellos su situación.
- Si sufre abusos por parte de sus familiares o cuidadores, comuníquelo a la Policía Nacional.

EN CASO DE EMERGENCIA O SI ES VÍCTIMA DE UN DELITO, LLAME AL 091



091

